

從聖經看靈命成長 (一)

神國 — 活像基督的動力

1. 神的國與靈命成長

1.1 福音的核心 — 神國的降臨

➤ 舊約神國的觀念 (出 6:7; 利 26:12; 耶 30:22; 結 11:20; 亞 8:8)

➤ 神國是:

- 人生的優先 (太 6:33)
- _____ (太 28:18-20)
- 心田的種植 (路 17:20-21)

1.2 登山 / 平原寶訓中的神國

➤ 「登山寶訓」(太 5-7 章)

➤ 「平原寶訓」(路 6:12-49) ~ 四個有關神國的問題:

- _____ (12-19 節)
- _____ (20-26 節)
- _____ (27-42 節)
- _____ (43-49 節)

1.3 靈命成長或行為改造

➤ 作耶穌門徒便是向耶穌這位老師學習。

➤ 不要宗教行為，而是要培養出神國子民、屬神兒女的_____ (太 6:1-18)。

2. 靈修與靈命成長

2.1 靈修是甚麼？

➤ 屬靈生命開始時是幼嫩的，需要不斷的培育、鍛練、修整，才能成長 (約 15:1-17)。

2.2 靈修包含甚麼？

- 讀經
 - Observation 觀察
 - I _____ 解釋
 - A _____ 應用

- 祈禱
 - A _____ 敬拜
 - Confession 認罪
 - T _____ 感恩
 - Supplication 祈禱

➤ 還有其他嗎？

2.3 學靈修與靈修學

- 靈修是否只有禱告與讀經？
- 靈修學包含：靈修/屬靈操練 (Spiritual Disciplines)、靈修傳統 (Spiritual Tradition)、靈修神學 (Spiritual Theology)、聖經靈修學 (Biblical Spirituality)、靈命成長學 (Spiritual Formation) 和靈修指導 (Spiritual Direction) 等等。
- 靈修是心、性、_____ 和力的全人學習 (可 12:30)。

3. 靈修的原動力

3.1 對靈修的誤解

- 做多些便得多些？(林前 3:6-7)
- 多操練便更優越？(路 18:9-14)

3.2 靈修的原動力

- 一切「關乎 _____」是從神而來 (彼後 1:3)
- 屬靈/靈修操練的功用 (彼後 1:4; 羅 8:30)
- 全力學效耶穌 (彼後 1:5; 約 4:34)
- 沐浴在神的光和愛中 (詩 36:7-9; 約壹 4:15-16)

3.3 整全的靈修觀

- 均衡的靈修習慣
 - 傅士德 (Richard Foster) 提出 12 類的屬靈操練，包括：默想、禱告、禁食、簡樸、獨處、順服、認罪、崇拜等等。
 - 魏樂德 (Dallas Willard) 提出兩大類，包括「_____ 性的操練」

(Disciplines of Abstinence) · 如：獨處、安靜、禁食、簡樸、純潔、隱藏、奉獻；
和「連結性的操練」(Disciplines of Engagement) · 如：研究、敬拜、服事、禱
告、團契、認罪、順服。

➤ 反思「另類」的屬靈操練

- 休息 (太 8:1-27; 路 5:12-16)
- 等候 (可 1:35-38)
- 日常生活 (羅 12:1)

*** 反省及習作**

1. 我為何要靈修？

2. 我渴望靈修親近神嗎？為何渴望？或為何不渴望？

3. 請反省你自己的靈修經驗，特別探索一下自己在信主初期、中期及近年的靈修習慣或喜好，並比較不同階段的分別和得着。歡迎以文字 (字數不限)、圖畫、音樂、手作或語音來表達。

*** 參考書目**

1. 傅士德 (Richard Foster)：《屬靈操練禮讚》(*Celebration of Discipline*)，香港：學生福音團契，1993。
2. 魏樂德 (Dallas Willard)：《靈性操練真諦》(*The Spirit of the Disciplines*)，台灣：校園書房出版社，2006。
3. 譚沛泉：《基督徒日常生活的靈性修持》，香港：道風山基督教叢林，2008。
4. 羅慶才：《敬虔操練 13 課》，香港：基道出版社，2014。