

## 從聖經看靈命成長 (三)

### 默想 — 領受聖言的途徑

#### 1. 複習 — 促成靈命成長的操練

- 神國已降臨人間，人可以成為神國子民。(太 5-7 章; 路 6:12-49)
- 神賜下一切屬靈生命成長的資源。(彼後 1:3-5)
- 連結性的屬靈操練 => 輕忽疏懶的傾向 (羅 7:19 上)
- 捨棄性的屬靈操練 => 任意妄為的傾向 (羅 7:19 下)

#### 2. 默想的基礎 — 說話的神，神的說話

##### 2.1 主動說話的神

- 創 2:16; 創 12:1; 申 5:4; 耶 1:2
- 約 1:14; 約 14:26; 約 20:30-31; 徒 18:9; 啟 1:1
- (A) 神一直都主動地與人 \_\_\_\_\_，向人揭示祂自己。  
(B) 神向人說話的方式經過一個演變的進程：舊約、新約聖經成書，然後聖靈教導我們明白及進入 \_\_\_\_\_。

##### 2.2 神的說話使人重生

- 「你們蒙了重生」、「主的道是永存的」(彼前 1:23-25)
- 「存溫柔的心領受那所栽種的道」(雅 1:21)

#### 3. 領受神話語的進路

- 三個 “H”：Head (頭 — 查考)、Heart (心 — 默想)、Hand (手 — 遵行)

##### 3.1 查考 (Head)

- 歸納式查經：
  - (A) OIA (觀察、解釋、應用)
  - (B) 何氏九兄弟 (何人、何事、何 \_\_\_\_\_、何地、何法、何連、何 \_\_\_\_\_、何因、何 \_\_\_\_\_)

- 「天天考查聖經」=>「判斷」、「考究」和「仔細檢驗」的意思 (徒 17:11)
- 陶恕牧師 A. W. Tozer : 「人們有可能成為聖經教義的專家，但仍然得不著屬靈啟迪。」 (箴 9:10)

### 3.2 默想 ( Heart )

- 舊約聖經默想的觀念，翻譯為「思想」、「默想」或「默念」。
- 書 1:8; 詩 77:12; 詩 119:15; 傳 12:9
- 查考和默想有甚麼分別？查考約 6:1-14 的 5 餅 2 魚神蹟，  
查考時會問： \_\_\_\_\_  
默想時會問： \_\_\_\_\_
- 默想練習：太 12:9-15

### 3.3 遵行 ( Hand )

- 書 1:8; 雅 1:22-25; 約 13:17
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

#### \* 反省及習作：

1. 本課令你留下最深刻印象的是甚麼？
2. 你有試過默想聖經嗎？經驗如何？原因何在？
3. [下一堂交] 領受神話語的三部曲 (3 個 “H” — Head 查考、Heart 默想、Hand 遵行)，那一樣是你最需要或感到比較困難的？你打算如何改善？

#### \* 參考書目

- 魏樂德 ( Dallas Willard ) : 《靈性操練真諦》 ( *The Spirit of the Disciplines* ) , 台灣：校園書房出版社，2006。
- 譚沛泉：《基督徒日常生活的靈性修持》，香港：道風山基督教叢林，2008。
- 羅慶才：《敬虔操練 13 課》，香港：基道出版社，2014。
- 傅士德 ( Richard Foster ) : 《屬靈操練禮讚》 ( *Celebration of Discipline* ) , 香港：學生福音團契，1993。