

## 從聖經看靈命成長 (五)

### 禱告 — 與神共融的途徑

#### 1. 引言 — 祈禱如何蒙應允？

- 有試過禱告不蒙應允的經歷嗎？
- 禱告是甚麼？  
\_\_\_\_\_
- 與神建立關係的關鍵：No · Slow · Grow · Go。

#### 2. 聖經中的禱告

##### 2.1 讚美 / 崇拜的禱告

- 詩 103; 150 \_\_\_\_\_

##### 2.2 悔改的禱告

- 詩 51 \_\_\_\_\_

##### 2.3 信心的禱告

- 雅 5:13-18 \_\_\_\_\_

##### 2.4 禁食的禱告

- 可 9:14-29 \_\_\_\_\_

##### 2.5 儆醒的禱告

- 太 26:36-46 \_\_\_\_\_

##### 2.6 方言的禱告

- 林前 14:4-17 \_\_\_\_\_

##### 2.7 不住的禱告

- 帖前 5:17 \_\_\_\_\_

### 3. 與神共融的禱告

#### 3.1 「以相交為中心」或「以國度為中心」的禱告

- 「當代論述禱告的作者，對這個話題的看法，基本上可被分為兩種 ... 可稱之為「以相交為中心」和「以國度為中心」禱告。哪一種禱告觀點更好？平靜地崇敬還是懇切地祈求才是禱告的最終形式？這種問題的假設是：答案非此即彼。但答案似乎不是這樣。」 -- 摘自提摩太·凱勒 (Timothy Keller) 《禱告解密》(Prayer)

#### 3.2 操練與神共融的禱告

- 心的禱告 (耶穌禱文)
  - 心的重要性 (箴 4:23; 太 5:8) \_\_\_\_\_
  - 耶穌禱文 (不是主禱文)：「主耶穌基督，神的兒子，憐憫我這個罪人！」(路 18:13, 38) \_\_\_\_\_
- 禱讀聖經
  - 「禱讀」(又作屬靈閱讀，或靈閱)與一般速讀聖經及查經之不同，在於其著重點放於聆聽及回應神，而不是以頭腦理性及邏輯地去探討經文的背景。簡單來說，「禱讀」是以神的話及我們的心去與神交通。
  - 「禱讀」的 4 個進程：
    - (1) 誦讀 \_\_\_\_\_
    - (2) 默想 \_\_\_\_\_
    - (3) 祈禱 \_\_\_\_\_
    - (4) 安歇 \_\_\_\_\_

#### \* 反省及習作：

1. 本課最深刻印象的是甚麼？為何？
2. 你想你的禱告生活有那方面的突破或改善嗎？

#### \* 參考書目

- 傅士德 (Richard Foster)：《屬靈操練禮讚》( *Celebration of Discipline* )，香港：學生福音團契，1993。
- 魏樂德 (Dallas Willard)：《靈性操練真諦》( *The Spirit of the Disciplines* )，台灣：校園書房出版社，2006。
- 提摩太·凱勒 (Timothy Keller)：《禱告解密》( *Prayer* )，台灣：希望之聲，2016。